



社会福祉法人

## 香川いのちの電話

通  
信

第73号

相談電話

みみをかたむけなやみゼロ

087-833-7830

FAX相談

むつんでいちばんしみじみ

087-861-4343

(24時間年中無休)



大の場沖 写真提供 宮武則明

## 悩み、つまずきの意味を考える

香川いのちの電話協会 理事長 松岡 定幸

この度、香川いのちの電話協会理事長になりました松岡定幸です。よろしくお願ひ致します。

私は、仕事で様々な人の相談に応じています。「うまく学校に行けないこども」「職場での人間関係でつまづいている人」「友達とうまくいかない人」「引きこもりの人」「家庭でうまくいかない人」など、人の悩みは様々です。

その時、悩みの克服の過程が、その人のこころの成長のきっかけになることがあります。悩むべき時が来たと思える人もいるぐらいです。

香川いのちの電話には、毎日様々な電話がかかります。相談を受ける人(相談員)は、その悩みの意味を一緒に考えていきます。すぐに答えを出すのではなく時間はかかりますが、相談してきた人(コーラー)の気持ちに添いながら待つことに意味があります。

人は一生の間に、何らかの悩みを持ちながら、つまずきながら生きています。一度も悩んだことがないという人はいないといっているぐらいです。

相談員とて同じです。人生にとって悩むこと、つまずきにも意味があります。もちろんコーラーに「悩むこと、つまずきにも意味があるから、もっと悩みなさい」とは言えませんが。

しかし、相談員は、悩むことの背景に意味があるということを知っていないといけません。相談員は話を聴く中で、その人が良くなろうとする力、何とか、やっていこうとする力を大切にしながら、自分自身で自分の人生を決定することを尊重します。

人は、本当に話を聞いてもらったと思ったときに「自分もまんざらではない」と思えるのではないのでしょうか？

香川いのちの電話では、相談員とそれを支えるスタッフ(相談員、専門家)が、丁度、車の両輪のように活動しています。これからも、香川いのちの電話の活動に援助、ご理解をよろしくお願ひいたします。

# 平成29年次 香川いのちの電話 受信・相談状況

(2017年1月1日～2017年12月31日)

相談総件数……8,781件(男性4,469件、女性4,312件)  
自殺を訴えた相談件数…1,262件(男性543件、女性719件)

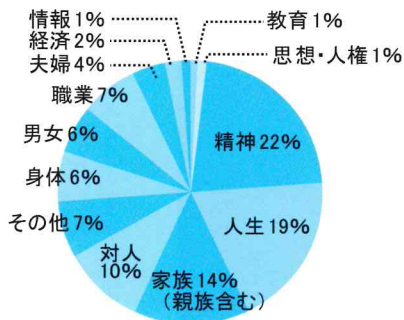
受信総件数……10,452件(無言で切れた件含む)  
着信(話中)件数……218,387件(受信したが話中で繋がらなかった件数)

開局からの電話受信・相談状況  
(1984年10月6日～2017年12月31日)

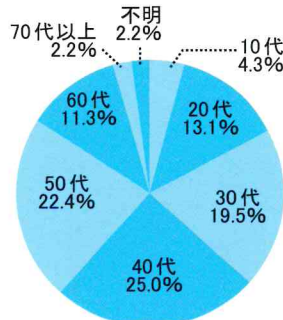
受信総件数…450,924件  
相談総件数…326,371件

## ●香川いのちの電話 受信状況

【内容別相談件数】

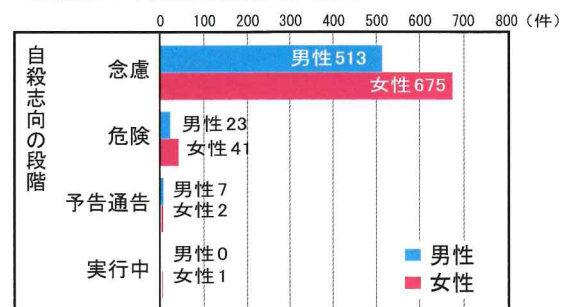


【年代別相談件数】

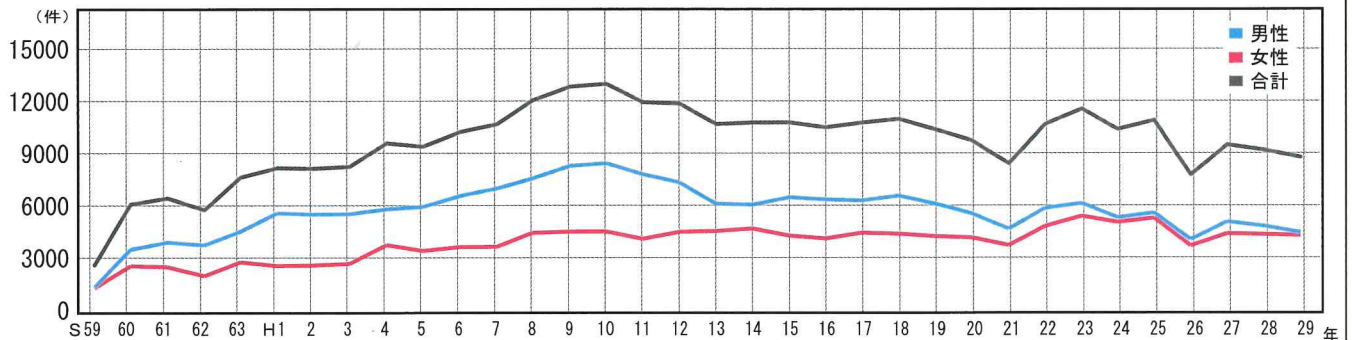


【自殺志向段階別相談件数】

自殺志向の総数を段階別に集計



【年度別相談件数】

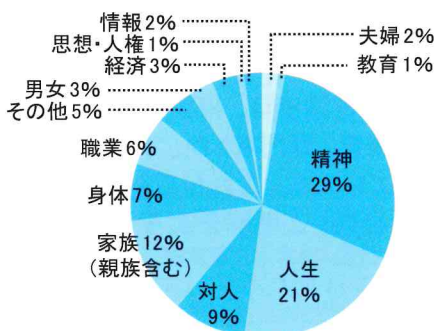


累計	男性	194,149件
	女性	132,222件
	合計	326,371件

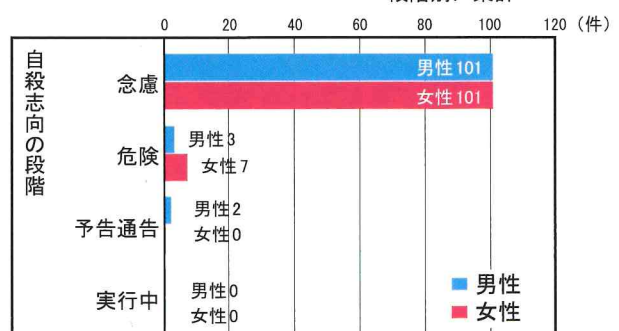
## ●自殺予防いのちの電話 受信状況 (毎月10日のフリーダイヤル 受信状況)

相談総件数……796件(男性406件 女性390件)  
自殺を訴えた相談件数…214件(男性106件、女性108件)

【内容別相談件数】



【自殺志向段階別相談件数】 自殺志向の総数を段階別に集計



## 平成29年度事業報告 (平成29年4月1日～平成30年3月31日)

### 養成講座・研修活動

- 第36期電話相談員養成講座  
開講式 平成29年6月8日  
養成講座 平成29年6月8日～平成30年3月29日  
修了式 平成30年3月29日(修了者5名)
- 全体研修会(第1回全体研修)…平成29年6月3日  
テーマ「私といのちの電話」  
講師 島津 昌代氏
- フリーダイヤル研修(第2回全体研修)…平成29年11月11日  
テーマ「危機的状況にある相談者対応にあたっての言葉かけの留意点」  
講師 石本 勝美氏
- 公開講座(第3回全体研修)…平成29年3月3日  
テーマ「四万十川のほとりから」  
講師 小笠原 望氏

### 各種会議・委員会活動

- 理事会・評議員会 平成29年度事業報告、決算報告  
平成30年度事業計画、予算審議
- 運営委員会 随時
- 班長会 随時
- 7つの各委員会が活発に活動
- 中・四国いのちの電話事務局会議

…平成29年6月18日～19日



## 平成29年度 香川いのちの電話公開講座

講師 小笠原 望氏  
日時 平成30年3月3日  
会場 ミューズホール

## 「四万十川のほとりから」を拝聴して

香川いのちの電話協会 監事 河村 弘子

平成30年3月3日(土)に香川いのちの電話公開講座が、高知県四万十市大野内科院長小笠原望先生を迎え、高松市ミューズホールで開催されました。

四万十の自然豊かな風景の画像185枚を背景に、持参したお気に入りの譜面台を前に「高松で20年、四万十に帰って20年になります。その区切りの年に呼んで頂いたということは、香川いのちの電話に帰って来たな—という気持ちです」という言葉で始まりました。

引き続いて「いのちをどう大事にするのか、どう接していくかは、ギリギリのいのちに向き合った高松日赤での20年間で学んだ。私の医療の骨格は、高松日赤で作っていただき、最後の味付けは四万十の自然の中で身についたと思う」

「いのちの最後の一滴まで生きて見せる」という患者さんの生きようとする気持ちを支え、生きる力になりたいと思う。いのちの終わりを迎える人には、痛まないように食べられて馴染みの人達の中で和やかに過ごせるように、そんな気持ちに

える医療者でありたい。沈黙も会話であることを学んだと語った。

現在も、診療所での診療と在宅医療で35名位の患者さんの訪問診療をしているということであった。話は、そこで体験したり感じたことに移っていった。

「四万十の100歳超えた超高齢者の人達は皆明るい。明るさの元気のもと『楽観』だと思う。“まだ死なんね”私は“死にやせん”という。“そりゃ困ったね”と娘さんと顔見合わせ笑う在宅介護の親娘の会話が楽しい。

診察の中で“来て良かったです。ホッとしました”と言われると嬉しくなる。」

「電話相談も同じだと思う。人の心を抱いて抱かれる。自然に抱かれる感覚は硬い心が溶けるようにやわらかい心になる。心がつらくなると、本当にみんな抱かれないのだと思う。僕は言葉で患者さんを抱きます。日常生活の中で照れないで思い切り抱いてあげられたらいいと思います。そうやねえ、わかるわかると思い切り抱いて、抱かれて

いのちに力が戻ってきます。』

「今はやりのドローンで撮影したドキュメンタリー映画『四万十～いのちの仕舞～』を地元の公民館で上映会した時、観客からわーっと歓声が上がった。見慣れた風景も見たことのない視点から見ると今までに見たことのない景色が見えてくる。自分に置き換えて客観的にみると新しい自分が見えてくるかもしれません。』

「もう一つは、やわらかさです。“そうかもしれませんね”“そういう感じ方もあるんですね”と受取りができる人は心がやわらかい。笑うことは心をやわらかくする力があるのです。』

「今日もよくやったね、と自分にヨイショ、身近な人にもヨイショしてあげ認めてあげることが大事。困った時は、理屈抜きの優しさがほしい。優しさは想像力なので自分が疲れているときは優しくなれない。疲れたときは休息をとる。サボることも大事。毎日繰り返している日常をひょいと抜けてみると自分を見つめ直す機会になるのです。』

「自然の中に出家しているとね。と撮影中に溝渕監督に言われたことがあります。患者さんとのやりとりを見て照れがなく、人の生き死にを見ている者にはいのちも自然の中の一部に感じられてくるのです。』

「余命あと2週間の89歳の患者さんのお話です。痛みがひどく、眠れない、食べられない日々が続き、こんなに辛いなら家で看取りたいと娘さんが家庭介護を決心した。近所に住んでいた私が訪問診療を依頼された。自宅に帰って来るとよく眠るようになり食べられ痛みもなくなった。家にはモルヒネが流れているのではないかなと思う。1年半後、眠るようになり亡くなりました。自然の中に身を置くと、人は何か違う感じになるのではないかと思います。

①とにかく眠ること。②頼み頼る気持ちを持つと大丈夫、心を暖めることができます。③少しいい加減になっていくと楽になる。エネルギーを使いきらない。何かのときのために少し残しておくことです。④頑張らないでいい。歯を食いしばらなくていいのです。⑤どんなに辛くてもそのうち舞台は回ります。何とかなることは何とかなります。』

「いのちに比べればどんなことでも小さいと思える。人の心は揺れるもの・落ち込む時もあります。自然の中では人は生まれ人は死んでいく。その自然を大事にしていきたいのです。』

人はいろいろな体験をして変わっていく。小笠原先生は、医療の世界で鍛えられたことを家庭に生かしてもらったと言われた。相談員もいのちの電話で体験したことをどこかできっと生かしていると思う。

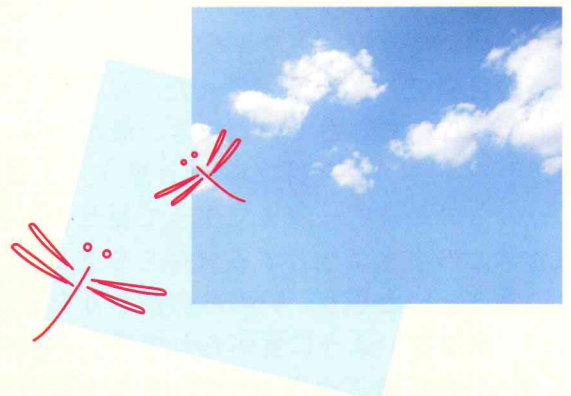
小笠原先生のお話の中に登場する日赤OBの楠川富子さんは香川いのちの電話養成講座の一期生、私とは同期でした。いのちの電話の本質が小笠原先生の医療の中で生かされているように、楠川さんのカンボジアでの活躍もいのちの電話の心が脈々と流れていると思う。話を聴きながら、体験こそ尊いと実感させられた。

「実は今日は私にとって孫の初節句でした。不在の私に家族からは大ブーイングでしたが、四万十に移って20年の区切りの年に香川いのちの電話に呼んで頂いて有難かったです。」と香川いのちの電話をととても大切に思っている気持ちが伝わってきた。

「そうやねえと辛いいのちを抱きしめる。いのちの電話もそうですし、医療もここを一番の基本にしています。」と講演を締めくくられた。最後は、恒例になった赤とんぼの童謡を参加者全員で合唱し、しみじみとほのぼのとした空気が会場いっぱいになり明日への元気を頂いた。

今を去る24年前の平成6年、香川いのちの電話10周年記念・いのちの電話全国大会が香川町の松の井パレスで開催されたとき、「僕が香川いのちの電話のマスコットボーイの小笠原です」と後援会長として挨拶された姿は今も鮮明に思い出されます。名実ともに香川いのちの電話のレジェンド(伝説)小笠原望先生です。

いのちの電話活動を通して小笠原望先生に出会えたことは私の人生の中のかげがえのない心の宝物となっています。これからも香川いのちの電話の節目には小笠原先生をお迎え出来ることを願っています。



資金収支計算書 (自)平成29年4月1日 (至)平成30年3月31日

(単位:円)

勘定科目		予算 (A)	決算 (B)	差異 (A) - (B)
事業活動による収支	収入			
	事業収入	2,309,000	2,872,000	△563,000
	負担金収入	150,000	245,692	△95,692
	経常経費寄附金収入	3,303,600	4,955,745	△1,652,145
	受取利息配当金収入	0	44	△44
	事業活動収入計 (1)	5,762,600	8,073,481	△2,310,881
支出	人件費支出	2,000,000	1,663,050	336,950
	事業費支出	2,280,000	2,706,635	△426,635
	事務費支出	1,482,600	2,091,433	△608,833
	事業活動支出計 (2)	5,762,600	6,461,118	△698,518
	事業活動資金収支差額 (3) = (1) - (2)	0	1,612,363	△1,612,363
施設整備等による収支	収入			
	施設整備等収入計 (4)	0	0	0
	施設整備等支出計 (5)	0	0	0
	施設整備等資金収支差額 (6) = (4) - (5)	0	0	0
その他の活動による収支	収入			
	その他の活動収入計 (7)	0	0	0
	その他の活動支出計 (8)	0	0	0
	その他の活動資金収支差額 (9) = (7) - (8)	0	0	0
	予備費支出 (10)	0	—	—
	当期資金収支差額合計 (11) = (3) + (6) + (9) - (10)	0	1,612,363	△1,612,363
	前期末支払資金残高 (12)	0	4,804,788	△4,804,788
	当期末支払資金残高 (11) + (12)	0	6,417,151	△6,417,151

事業活動計算書 (自)平成29年4月1日 (至)平成30年3月31日

(単位:円)



勘定科目		当年度決算 (A)	前年度決算 (B)	増減 (A) - (B)
サービス活動増減の部	収益			
	事業収益	2,872,000	2,609,000	263,000
	負担金収益	245,692	236,504	9,188
	経常経費寄附金収益	4,955,745	5,016,238	△60,493
	その他の収益			
	サービス活動収益計 (1)	8,073,437	7,861,742	211,695
費用	人件費	1,663,050	2,213,400	△550,350
	事業費	2,706,635	2,435,172	271,463
	事務費	2,091,433	1,518,786	572,647
	減価償却費	688,969	900,411	△211,442
	(国庫補助金等特別積立金取崩額)	△488,479	△488,479	0
	サービス活動費用計 (2)	6,661,608	6,579,290	82,318
	サービス活動増減差額 (3) = (1) - (2)	1,411,829	1,282,452	129,377
増減の部	収益			
	受取利息配当金収益	44	33	11
	サービス活動外収益計 (4)	44	33	11
	費用			
サービス活動外費用計 (5)	0	0	0	
	サービス活動外増減差額 (6) = (4) - (5)	44	33	11
	経常増減差額 (7) = (3) + (6)	1,411,873	1,282,485	129,388
特別増減の部	収益			
	特別収益計 (8)	0	0	0
	費用			
特別費用計 (9)	0	0	0	
	特別増減差額 (10) = (8) - (9)	0	0	0
	当期活動増減差額 (11) = (7) + (10)	1,411,873	1,282,485	129,388
繰越活動増減差額の部	前期繰越活動増減差額 (12)	1,346,330	63,845	1,282,485
	当期末繰越活動増減差額 (13) = (11) + (12)	2,758,203	1,346,330	1,411,873
	基本金取崩額 (14)	0	0	0
	その他の積立金取崩額 (15)	0	0	0
	その他の積立金積立額 (16)	0	0	0
	次期繰越活動増減差額 (17) = (13) + (14) + (15) - (16)	2,758,203	1,346,330	1,411,873

貸借対照表 平成30年3月31日現在

(単位:円)

資 産 の 部				負 債 の 部			
科 目	当年度末	前年度末	増減	科 目	当年度末	前年度末	増減
流動資産	6,914,667	5,309,530	1,605,137	流動負債	497,516	504,742	△7,226
固定資産	28,715,902	29,404,871	△688,969	固定負債	0	0	0
基本財産	28,715,900	29,404,869	△688,969	負債の部合計	497,516	504,742	△7,226
その他の固定資産	2	2	0	純 資 産 の 部			
				基本金	29,490,268	29,490,268	0
				国庫補助金等特別積立金	2,884,582	3,373,061	△488,479
				次期繰越活動増減差額	2,758,303	1,346,330	1,411,873
				次期繰越活動増減差額	2,758,303	1,346,330	1,411,873
				(うち当期活動増減差額)	1,411,873	1,282,485	129,388
				純資産の部合計	35,133,053	34,209,659	923,394
資産の部合計	35,630,569	34,714,401	916,168	負債及び純資産の部合計	35,630,569	34,714,401	916,168

平成29年度社会福祉法人 香川いのちの電話協会の理事の業務執行及び法人の財産管理・業務執行状況ならびに会計に関する財産目録、貸借対照表および収支計算書については、関連する法令および通知に従った監査の結果、事業の運営および会計上、適法・正確に処理されているものと認めます。

監事 大西 均   
 監事 河村 弘子 

**環境にやさしい** **リサイクル活動にご協力ください**  
みなさまの参加が「いのちの電話」運営の支えになります

補助金や寄付金の減額をきっかけに、四年前に建物の中で24時間使用する電気、水道、そして空調の一部を捻出したいと、新聞や段ボールのリサイクル活動を考えた。病院や企業、教会や幼稚園を訪問して、活動の趣旨を説明すると賛同を頂き、活動がスタートした。

法人や団体のリサイクル代金は、回収業者からいのちの電話へと毎月明細と共に振り込まれている。新聞は相談員、臨床心理士の先生方、そして各地域の女性グループの積極的な支援を頂き、毎月約束した日に収集している。

「香川いのちの電話」は、無償のボランティアが瀬戸内の島々を含んだ香川県全域より集まり、24時間体制で悩みや相談を聴く活動を33年間続けてきた。中には数時間かけてやって来て、活動に参加している相談員もいる。

今後とも、この活動の安定した継続を目指しています。

是非、企業や団体のご紹介やご寄付の支援を、お願い申し上げます。

(事業委員 吉村 崇彦)

- リサイクル活動…合計1,583,234円  
平成24年10月～平成30年3月
  - 自動販売機売り上げ……合計124,812円  
平成27年8月～平成30年3月
- 合計 1,708,046円**

**現在ご協力頂いている法人企業団体さま**

一灯舎	カトリック桜町教会	四国通建KKネットワーク部	ひまわり(多機能ホーム)	丸亀市社会福祉協議会
内山治療院	香川日産自動車KK坂出支店	自販機北山	平本店 キリン	マリアの家
NPOあじさいの会	喫茶キャビン	樹楽もとやま	平本店 元気	マリア幼稚園
NPO屋島やすらぎ	県立志度高等学校	高松国際ホテル	平本店 天狗	ミタニ藤田病院
大高酵素東四国販売	国分寺ボランティア協会	田吾作村	平本店 とんぼ	元山地区民生委員
(有)オートボデイ三谷	こじまクリニック	竹元電機商会	フォルティス菊池	屋島こいこいクラブ
(株)緑建	市立屋島中学校	とみおか内科クリニック	ブックス三条	レコンテ
(株)シフトエンタープライズ	小島食器	どんぐりころころ(農村レストラン)	ベット&マットレス	わき外科クリニック
(株)京セラミタ	国分寺清水グループ	トータル・オフィス・ネットワーク	NPOまごころ丸亀	
かすが市場	コンフォートクワハラ	ハードテック	まついし接骨院	
香川県看護協会高松訪問看護ステーション	桜町聖母幼稚園	パラマウントケアサービス	真鍋医院	

**わたしと いのちの電話**

私の相談員スタートは関西いのちの電話からです。

田舎から芦屋に転勤となり、子育てに悩んでいた時、テレビ放送で「関西いのちの電話」の相談員養成講座の受講生募集の案内を見たときから始まりました。

1977年11月研修が始まり、実習、認定、電話担当と進みました。以後10年間使ったテキストはエーリッヒ・フロム著「愛するということ」同著「生きるということ」同著「反抗と自由」同著「権威と家族」同著「よりよく生きるということ」、ロロ・メイ著「存在の発見」同著「自由と運命」、ユング著「ユングの人間論」、フランクル著「夜と霧」。本をテキストに毎回、毎年スーパーバイザーの先生方と仲間にもっちりしごかれしました。その10年間で私の相談員の土台を作ってくれたように思います。そして1987年、香川に転勤してきました。車の運転が出来ない私の足は、JRです。行き1時間は家事のあわただしさから解放され「今日も電話を聞きましょう」と、気持ちを切り替えました。帰りの時間は、モヤモヤとした色々な思いを、静かに納めてくれる大切な時間になりました。

月2回、8時間の当番、1年間96時間、40年間約4000時間、よく聞き続けてこられたな一と思っています。その間私なりに心掛けてきた事は、自分とは違う相手の方の思いをよく聴きそして相手の方の思いを想像していつもその思いに寄り添える言葉で対応していきたいと、真面目に一生懸命聴いてきました。40年間の間に伝えられる自分の中身も養われてきたように思います。40年間良い仲間巡り会い支えられながら豊かな人生を送ることの出来た「いのちの電話」に感謝しています。そして家族の協力と健康な体にも感謝しています。

(相談員 Y・S)

先日、多肉植物の寄せ植えの集まりがありました。この集まりは、同期の相談員三人の会で、自分以外の二人は、それぞれの事情により、相談員としての活動は、退会されています。せめて七夕様よりは会いましょうと年二～三回は集まっています。今回はひとりのパートナーの方のご好意で多肉植物の苗・鉢・土等、全て用意して頂き、もう一人の方の会場提供で実現しました。直径10cmくらいの小さな鉢にピンセットで小さな苗を植えていきます。私は15種類の種々様々な色・形・高さの苗で8個の鉢をいっぱいにしました。仲間との穏やかな時間の共有をもとに、わが家へたくさん多肉植物がやってきました。地味ですが個性豊かな姿に、毎日飽かず眺めております。そして今、相談員としての私、全国よりの老若男女の方からの電話があり、その悩みは万物と同じでどれとして同じものはありません。その都度、誠意を持って唯々聴かせていただく事。その上で、電話をかけてくる方を理解し、受け止めて、できる限り共感する。これがいつでもできれば良いのですが、なかなか難しいというのが現実です。

長く雪に閉ざされた北国からの、細く消えそうな声。大都会の中で何かに、又何事にも怒っている声。温かい南の島からの穏やかであるのに空虚な声。等々。私にとっては皆いとしきひとびとであります。小さな鉢の中の多肉植物群になぞらえたくります。これらの人々に向き合う時、自分はどれほどの者か?という問いはいつもあります。ただ自分の感性だけは磨き続け、できるだけ人に寄り添えればと思っています。何も持たず独りで生まれてきた自分がたくさんの人々から影響を受け、たくさんの有形無形のものを受け、今日まで生きてきました。そのいただいたものを、少しずつ返していき、最後には何も持たずに逝きたいと思うこの頃です。

(相談員 A・M)

## 支援者を訪ねて

28 心理カウンセラー  
大村 侑子 氏



—こんにちは。今日はわざわざ高松までお越しいただきありがとうございます。

マルチン病院様は「香川いのちの電話」にとっていつもご理解とご支援を賜りありがとうございます。まず、先生のお名前、職業等をお伺いします。

大村侑子です。

心理カウンセラーとして5年間病院とクリニックで働きました。

もともと英文科卒業で、東京都内の外資系企業に勤務した後、学校に勤め、同時に大学で心理学の授業を受け、定年退職を機に香川に帰りました。2006年から3年間マルチン病院の心療内科で、心理カウンセリングの仕事をしました。

マルチン病院は、キリスト教の精神に根差した病院なので特に人の心に係わる心療内科では、医療以上のものが期待された気がします。隣接の修道院シスターたちの祈りに、支えられました。

—いのちの電話相談と、病院でのカウンセリングは違いますか？

違いますね。私が学んだカウンセリングは、相手の目を見て、表情、手の動きを見て対応します。そういう意味でいのちの電話はハードルが高いですね。声だけで判断しなくてはならないのですから。

—そうですね。いのちの電話は、病名を付けたり、ケアをする訳ではなく、ただ寄り添い続けるだけですから。

それから、カウンセリングをされている中で先生の感想をお聞かせください。

カウンセラーの仕事をしていて感じたことは、こういう患者さんたちに対して病院へ診察に来る前の段階で解決できるのではという思いがあります。昔は、周囲にたくさんのカウンセリングの役割をする家族とか地域の関わりがあってケアできていたと思うのですが。

—相互扶助ということですね。

そうですね。又、関わった患者さんたちからたくさんのお話を教えられました。世間にはいろいろな人がいるということ。知らない世界を見せてもらえまし

た。またIQの非常に高い統合失調症の方が多いですね。その人たちは、職場でうまく適応できないでいる。生きにくいだろうなと思います。

現在私は精神保健福祉ボランティアグループ“もえぎの会”に属し、中讃を中心とした活動に参加しています。40人ほどの方が登録していますが、常時活動者は30人くらいかな。地域社会で、普通のおじさん、おばさんとして関わりたいというのがモットー。それが私にはとても気に入っています。回復期の統合失調症の方が多いのですが、手芸の会、バレーボール、俳句作りなど一緒に楽しんでいます。

—それはいいですね。そこで地域で悩みを持った人々に対して対応の仕方を教えてください。

そうですね。まず、もえぎの会は統合失調症を中心に精神障害に特化したボランティアグループなので、一般的な“悩み”とは異なります。地域社会への復帰を前提とするならば、まず自立支援施設を居場所として、コミュニケーションの練習の場として活用することをお勧めします。またご家族は“働いてない”ことを否定的にとらえるのではなくまず受け入れてほしい。皆さんピュアで傷付きやすい人です。良いところを見てほしいですね。

—最後に「いのちの電話」に対してのご感想は？

“声だけ聞いて”というのは、私にとってかなりハードルの高い「いのちの電話」です。緊急性においては唯一無二ですね。関わっておられる方々には心からリスペクトを覚えます。追い詰められている人たちの対応が「いのちの電話」だとすると本当に難しいでしょう。そのしがみつきを、手を放してごらんというのは、時間のかかることです。

—そうですね。“いつでも どこでも だれでも”というのが「いのちの電話」なのですが。

私はボランティアの延長で子ども食堂に関わっているのですが、食事をする前に、必ず「いただきます」と手を合わせましようと言います。食事を頂くということは、命を頂くということ。動物の命 植物の命を頂いて自分の命がある。その命は自分だけの命じゃないよと思ってほしいです。

—そうですね。他者を意識できるようになってほしいということですね。支え合っていく社会を見つめ直すということを改めて思います。

今日は、長時間にわたり本当にありがとうございました。今後ともよろしく願いいたします。

(聞き手：蓮井/入江)

### 香川いのちの電話協会

## 第38期 電話相談員を募集しています

いのちを大切に生きるためのこころの支え手として  
あなたもこのボランティア活動に参加しませんか



【お問合せ】 香川いのちの電話事務局 087-861-7065

# §ご支援ありがとうございます§

平成29年4月～平成30年3月

香川いのちの電話にご寄付を賜りまして、心より感謝申し上げます。

## 団 体

※敬称を省略しています

医療法人財団大樹会 坂出回生病院	三光病院	日本キリスト教団 高松教会
医療法人社団 ア歯会	三和電業グループ 三和エコ&エナジー株式会社	ハードテック(株)
(株)ウェストアライアンス (自動販売機)	三和電業(株)グループ社員共済会	ビクター祈り岩歌謡教室
医療法人社団 八幡みやけ内科医院 三宅 速	シコク環境ビジネス(株)	株式会社 真屋商店
医療法人関の会 大野内科 小笠原 望	菅原眼科医院 樋端 みどり	みくに園
(株)香川銀行 本店営業部	田代法律事務所	森岡皮膚科 森岡 眞治
延長寺	たつや耳鼻科 石田 達也	屋島郵便局長 (田中理事)
カトリックスペイン外国宣教会	鶴尾地区 坂田自治会	(有)ユービル企画
株式会社 兼子	とみおか内科クリニック	
後藤設備工業株式会社 取締役会長 後藤 伸雄	西高松脳外科内科 松本 義人	

## 個 人

※敬称を省略しています

相原 由美子	大上 美智子	小 曳 雅子	多 田 理美	西 井 弘生	福本 みゆき	安岡 恵美子
秋 山 知子	大西 千世	近藤 小夜子	多田 裕美子	西野 信子	福家 棟貴	保井 正明
天本 正子	小川 邦子	佐藤 美代子	多田羅 淑子	野崎 博文	増井 武彦	矢野坂 春子
石川 純子	岡本 久美子	齋中 佳子	田 中 茂	蓮井 孝夫	丸尾 寛	行成 輝見
石川 久美子	大須賀 誠	齊藤 美智子	田中 暉彦	長谷川 香織	松岡 定幸	芳野 紀子
石本 恭子	小畑 春雄	シノザキ	田中 良子	原 久美子	真鍋 宣子	吉村 崇彦
泉 岳志	垣内 茂樹	清水 和美	田宮 トシエ	原 西 秀明	真鍋 夏海	米田 晴彦
伊藤 実	梶 由美	島津 昌代	千葉 正子	濱 好美	宮 武 宏	
真紀子	梶 正治	嶋本 和子	筒井 建策	日比野 玲子	宮本 健子	
井上 ヒロミ	河崎 敦子	白石 麻奈美	都留 正子	福家 美津子	宮本 政幸	
入江 栄子	北尾 登史郎	白川 早苗	匿 名	藤田 耕正	三好 千代子	
岩瀬 真裕美	木村 幸二	曾我部 輝子	富岡 幸生	藤野 典保	村上 清宣	
今岡 直美	窪田 恵子	高橋 美也子	中原 静雄	古澤 光子	森 雅彦	
植田 中子	黒河内 美鈴	タケウチツネコ	新田 真知子	二川 幹生	藪下 京子	



## インフォメーション

香川いのちの電話  
「思いつめずに一緒に話そう」

電話相談 **087-833-7830**  
FAX相談 **087-861-4343**  
**24時間年中無休**

自殺予防いのちの電話

**フリーダイヤル 0120-783-556**  
**毎月10日**  
**午前8:00～翌日午前8:00**

## 「いのちの電話」はあなたのご支援を必要としています

いのちの電話の活動は、多くの善意あるボランティアの無償の奉仕によって支えられています。眠らぬダイヤルの施設維持費、相談員研修費、広報活動など、年間1千万円の資金が必要となっています。ボランティア活動である「いのちの電話」は、それを支える財政的基盤は大半が市民の、あるいは企業や諸団体からの寄付で支えられています。ひとりでも多くの方に資金ボランティアとして関わってくださいますよう、お願い申し上げます。

【寄付金】 金額はご随意です。クリスマス、歳末など折にふれてご協力下さい。

〈振込先〉

社会福祉法人香川いのちの電話協会  
理事長 松岡 定幸

《お振込みは下記のいずれかをご利用下さい》

- ・ 香川銀行本店 (普) 1389129
- ・ 高松信用金庫本店営業部 (普) 4821464
- ・ 百十四銀行本店 (普) 1473589
- ・ 郵便振替1600-5-9348

### 宮武則明プロフィール (2006.6より写真提供者)

1941年高松市生まれ。写真家。著書に「讃岐の町並」他9冊(讃岐写真作家の会刊)「ふるさとを訪ねて」がある。現在「ギャラリーMON」(高松市朝日町)に年2回作品展に出品。「ふれあいえんご」「香川いのちの電話」などで撮影活動中。高松市円座町在住。

### 発行所 社会福祉法人 香川いのちの電話協会

〒760-8691 高松市中央郵便局 私書箱152号  
電話 (087) 861-7065  
E-mail kind@tiara.ocn.ne.jp [HP http://www.kind-kagawa.org/](http://www.kind-kagawa.org/)  
発行日 平成30年7月  
発行人 松岡 定幸 編集 広報委員会/事務局