

2026年度(第45期) 香川いのちの電話

いのちの電話 相談員養成講座

受講生
募集

~いのちを大切に生きるためのこころの支え手として
あなたもこのボランティア活動に参加しませんか~

こころの雨宿りを求める人がいます



24時間、今日も電話は鳴りやみません
もしあなたがそっと傘を差したす勇気を持てたなら
その傘に救われる心がきっとあるはずです

● 講座の概要 相談員コース、聴講生コースの2つからお選びください

相談員コース…2年間の講座・研修等を受け、認定後に香川いのちの電話相談員として活動することができます。

聴講生コース…相談員コースの一部を受講できます。

- ・ 開 講 日 2026年6月上旬開講予定
- ・ 講座場所 高松ミライエ6階等
- ・ 受講料 相談員コース 30,000円 / 聴講生コース 15,000円
※相談員コースは別途、一日研修の実費（昼・夜の食事代等）をいただきます。

| | 1年目 (2026年6月～2027年3月) | 2年目 (2027年4月～2028年3月) |
|---|---|---|
| 相談員コース 講義、演習、実習を通していのちの電話相談員を目指すコース | 内容 講義とグループ演習 日時 月2回～4回(1回2時間) 土曜日 13:30～15:30 | 内容 電話担当実習とグループ研修 月3回程度の電話担当実習 ※1回…2～3時間 月1回のグループ研修 ※1回…2時間 |

| | 1年目 (2026年6月～2026年11月) |
|--------------------------------|--|
| 聴講生コース 講義のみを受講できるコース | 内容 相談員コースの講義のみ 日時 相談員コースと同じ |

● 申し込み手続き

■募集期間 2026年5月15日まで

■受講資格

- (1) 23歳以上で「いのちの電話」の活動に興味がある
- (2) 相談員として認定後、月1回の継続研修に参加し、「香川いのちの電話協会」で月に2回(1回3～4時間)ボランティア相談員として活動できる方

※聴講生コースの場合、資格は不要です。
上記(1)(2)を満たしていれば、受講期間の途中から相談員コースに変更することもできます。

■申込方法

下の養成講座申込書に必要な事項をご記入の上、事務局まで郵送してください。
香川いのちの電話協会のホームページからも申し込み可能です。

個人情報に関する秘密は厳守いたします。

※受講料は開講式当日にお支払い下さい。
(相談員コースの方は、分割納入もできます)

※申込書受理の後、面接を行います。
(場合によってはお断りすることもあります)
日時・場所については5月中にお知らせいたします。

----- 切り取り線 -----

2026年度(第45期)電話相談員養成講座 申込書

| | | | |
|---------------------|--|----------|-------------|
| ふりがな 氏名 | 生年月日 年 月 日 性別(男・女) | 年 齢 歳 | 電話番号 携 帯 |
| 住所 〒(-) | ご希望のコースに○をお付け下さい ()相談員コース ()聴講生コース | | |
| 職業 | | | |
| 受講の動機 | | | |

● 講座内容と講師（1年目の内容）

| | 内 容 | 講 師 |
|----------------------------|--------------------------|--|
| 講 | 開講式／オリエンテーション | 理事長 松岡定幸・研修委員長 河崎敦子 |
| | 「いのちの電話」を支えるボランティア | 松岡定幸（元 臨床心理士） |
| | 「人のこころ」はどのようにつくられるか | 川田行雄（スクールカウンセラー・臨床心理士） |
| | 人間にとって「病む」とは | 富岡幸生（とみおか内科クリニック院長・内科医） |
| | 「精神障害」を理解する（不安とうつ①） | 細川二郎（ほそかわクリニック院長・精神科医） |
| | 「子ども時代」の重要性 | 谷本智子（へいわこどもクリニック 臨床心理士） |
| | 児童虐待 | 橋本美香（精神科医） |
| | 思春期・青年期のこころの危機 | 川口知栄子（三光病院 臨床心理士） |
| | 成人期以降のこころの危機 | 北濱雅子（臨床心理士） |
| | 「精神障害」を理解する（不安とうつ②） | 細川二郎（ほそかわクリニック院長・精神科医） |
| 義 | 「カウンセリング」とは(1) | 河崎敦子（三光病院 臨床心理士） |
| | 受講生と「いのちの電話」スタッフとのミーティング | 「香川いのちの電話」相談員 |
| | 「嗜癖」関連問題 | 後藤見知子（臨床心理士） |
| | 社会福祉 | 照下善則（障害者生活支援センターたかまつ 所長・精神保健福祉士） |
| | 非行事例から学ぶ家族関係 | 廣田邦義（スクールカウンセラー） |
| | 「カウンセリング」とは(2) | 松岡定幸（元 臨床心理士） |
| | 精神障害者の人権 | 照下善則（障害者生活支援センターたかまつ 所長・精神保健福祉士） |
| | | |
| | | |
| | | |
| グ ル ー プ 演 習 | 電話相談の危機介入 | 島津昌代（高松赤十字病院 臨床心理士） |
| | 感受性訓練（4回） | 松岡定幸（元 臨床心理士） 河崎敦子（三光病院 臨床心理士） 後藤見知子（臨床心理士） |
| | 一日研修 | 豊島佳津子（臨床心理士） 植田中子（臨床心理士） |
| | 感受性訓練 ロールプレイ（3回） | 後藤見知子（臨床心理士） 河崎敦子（三光病院 臨床心理士） |
| | 電話相談の実際 ロールプレイ（4回） | 「香川いのちの電話」相談員 |
| | 修了式／2年目オリエンテーション | 理事長 杉山育生・研修委員長 河崎敦子 |

※前年度の内容です。今年度は変更となる場合があります。

社会福祉法人 香川いのちの電話協会事務局

〒760-8691 高松市高松中央郵便局私書箱 152号

電話 087-861-7065

※平日 13:00～18:00



この事業の経費の一部には
共同募金の助成金を充てて
います。

相談員を続けてきて 思うこと…

人との出会いを
エネルギーに変えて
続けてきました。

もっと早く相談員になれば
良かったと思います。

自分の心身の
メンテナンスに
とても役立った。

人に寄り添った結果は
自分の宝物と
なっています。

相談員同士の絆が
強まり、深まった
ように思います。

「いのちの電話」とは

私たちの社会では、思いもよらぬ痛ましい出来事が毎日のおきています。打ち明けて語り合う友もなく、孤独と絶望の中で生きる力を失いかけている人々に、再び自分の力で生きていけるよう電話を通して支援する市民のための市民によるボランティア活動です。

いのちの電話相談員

1. いのちの電話相談員は、ボランティア活動の中でも極めてユニークな性格を持っています。それは相談員がお手伝いや補助者ではなく、この活動を第一線で支えているからです。そして今日では、自殺予防という役割を社会的に大きく期待されています。
2. いのちの電話相談員になるには学歴や経験は問いませんが、時には自殺の危機にある人たちと対話する重大な役割をもっているため、1年間の講義、演習の後1年間の実地訓練を経て、認定を受けます。また講義のみを受講していただく聴講生コースも設けています。
3. 現在、日本では50のいのちの電話センターにおいて、6千人余りの電話相談員が日夜活動しています。香川いのちの電話は、1984年10月に開局し、1996年10月からは「眠らぬダイヤル」として、24時間年中無休で相談を受け付けています。

